

Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σε Περίπτωση Σεισμού στην Πολυκατοικία

Το παρόν σχέδιο περιλαμβάνει τις απαραίτητες οδηγίες και ενέργειες που πρέπει να ακολουθούνται **πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από σεισμό**, με στόχο την ασφάλεια των ενοίκων της πολυκατοικίας.

1. Πριν τον Σεισμό

- Στερέωση βιβλιοθηκών, θερμοσίφωνα, καθρεφτών και βαριών αντικειμένων.
 - Έλεγχος στατικότητας κτιρίου από μηχανικό (ειδικά σε παλιά κτίρια).
 - Προμήθεια φακού, σφυρίχτρας και ραδιοφώνου με μπαταρίες.
 - Γνωστοποίηση των σημείων διακοπής ρεύματος, νερού, φυσικού αερίου.
 - Συμμετοχή ενοίκων σε ενημερωτικές ασκήσεις ετοιμότητας.
-

2. Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού

- Διατήρηση ψυχραιμίας – αποφυγή πανικού.
 - Προστασία κάτω από τραπέζι ή κοντά σε φέρουσα τοιχοποιία.
 - Μακριά από παράθυρα, καθρέφτες και βαριά αντικείμενα.
 - Μη χρήση ανελκυστήρα – παραμονή στο χώρο μέχρι να σταματήσει η δόνηση.
-

3. Μετά τον Σεισμό

- Έλεγχος για τραυματισμούς – πρώτες βοήθειες όπου χρειάζεται.
 - Άμεση έξοδος από το κτίριο με προσοχή – χρήση σκάλας.
 - Όχι χρήση ανελκυστήρα.
 - Αποφυγή επαφής με ηλεκτρικά καλώδια ή ρωγμές τοίχων.
 - Συγκέντρωση στο καθορισμένο σημείο εκκένωσης.
 - Αναφορά σε Αρχές για τυχόν παγιδευμένους ή ζημιές.
-

4. Χώρος Συγκέντρωσης

Καθορίζεται εξωτερικός, ανοιχτός και ασφαλής χώρος **μακριά από το κτίριο** (π.χ. προαύλιο σχολείου, πλατεία), όπου συγκεντρώνονται οι ένοικοι για καταμέτρηση και οδηγίες.

5. Έλεγχοι & Επικοινωνία

- Επικοινωνία με 112 ή 199 σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Ενημέρωση διαχειριστή για ζημιές ή προβλήματα.
- Έλεγχος υποδομών από τεχνικό (ρεύμα, αέριο, νερό).
- Μη επιστροφή στο κτίριο μέχρι σχετική έγκριση.

6. Υπεύθυνοι & Στοιχεία Επικοινωνίας

- Διαχειριστής Πολυκατοικίας:
- Αναπληρωτής βοηθός:
- Πολιτική Προστασία: 112
- Πυροσβεστική Υπηρεσία: 199
- Τεχνικός Ελέγχου:

☒ Υπογραφή Διαχειριστή

Ο/Η Διαχειριστής/ρια Πολυκατοικίας

Ονοματεπώνυμο:

Ημερομηνία:/...../.....

Υπογραφή: